

와상어르신 오감자극프로그램



1% 희망 살리기

사회복지사 김미화



사회복지법인 안산제일복지재단
안산시립노인전문요양원

목 차

I

안산시립노인전문요양원 소개

II

와상어르신 오감자극프로그램 1% 희망 살리 기

● 프로그램 개요

- [1] 추진배경
- [2] 목적 및 목표
- [3] 서비스대상
- [4] 프로그램의 내용

● 프로그램 성과





편안한 내집, 소망있는 노후

안산시립노인전문요양원 현황



법인명 : 사회복지법인 안산제일복지재단



개원일 : 2005년 9월 12일



시설장 : 장복란



소재지 : 경기도 안산시 상록구 차돌배기로 26



정 원 : 81명



편안한 내집, 소망있는 노후

프로그램 개요

1% 희망 살 리 기 는

신체 · 인지적인 장애로 집단프로그램 참여가 어려운 **와상어르신**들을 대상으로 자원봉사자 연계를 통해 어르신 상태에 따른 다양한 감각자극을 제공하여 잔존기능을 활성화시켜 삶의 질을 높이교자 한 프로그램이다.

2011년 상반기부터 진행하였으며, 현재 자원봉사자 5기를 모집하여 진행 중에 있다.



편안한 내집, 소망있는 노후

1. 추진배경

와상어르신을 위한 프로그램 부재

일정 수준의 인지 · 신체적인 능력이 있는 어르신들 중심의
집단프로그램

1%의 희망도 희망이다!

한 사람으로써 존엄과 가치를 지닌 어르신



편안한 내집, 소망있는 노후

2. 목표 및 목적

- 정기자원봉사자를 발굴하고 교육한다.
- 와상어르신들에게 주1회 활동을 통해 다양한 감각자극을 제공한다.

잔존기능 활성화를 통한 **와상어르신**의 **오감능력 향상!**

와상어르신 오감자극PG **1%** 희망 살리기



편안한 내집, 소망있는 노후

3. 서비스 대상

와상어르신

{ 집단프로그램에 참여하지 못하고 있는 어르신 중
프로그램 참여가 시급하다고 판정된 어르신 }

와상어르신 오감자극PG 1% 희망살리기



편안한 내집, 소망있는 노후

4. 사업의 과정

자원봉사자 모집

- 인근대학교 관련 학과 및 동아리 협조요청
- vms/ 안산시자원봉사센터 홈페이지 공고



자원봉사자 OT

- ice breaking
- 기관 및 프로그램 소개
- 활동서약서 작성
- 짝궁어르신 선정 및 인사드리기



편안한 내집, 소망있는 노후

1%희망살리기

- 주제에 따른 자연물, 자연음악, 사진 등 활용
- 아로마테라피, 마사지, 산책 등
- 매 활동 후 활동일지 작성 및 슈퍼비전 제공





편안한 내집, 소망있는 노후

4-1. 사용된 방법

[표1] 김○○ 어르신 상태

성별	연령	입소일	종교	신체·인지 상태(자존기능)
여	74	2010.08.23	천주교	<div>과거직업 : 전업주부</div> <div> <ul style="list-style-type: none"> · 당뇨/지대/고혈압/뇌경색/우울증/골다공증/차폐증 · 폴리카테터 삽입/상시기저귀 착용 · 상하지 근력저하로 몸을 뒤칠 수도 없음. · 지대로 인해 정도의 호트러짐이 있음. · 언어장애는 없으나 말쑈를 거의 하지 않음. </div>

큰 글씨는 보이시고 보통으로 들리심

[표2] 유○○ 봉사자 1%희망살리기 활동법

회기	날짜	주제	진행내용	활용도구	감각 자극
1	03.03	봄비	<ul style="list-style-type: none"> - 자기소개(가족 등) - 비오는 사진 보여드리기 - 비소리/자연음악(rain) 들려드리기 	비오는 사진, 자연음악	시각,
2	03.10	동물	<ul style="list-style-type: none"> - 일상나눔 - 동물 사진 보여드리기 - 동물 소리/동물관련 동요 들려드리기 - 강아지 인형 만지실 수 있도록 하기 - 동물과 관련된 어릴적 추억 들려드리기 - 다음 방문일정 알려드리기 		
3	03.17	봄나물	<ul style="list-style-type: none"> - 자연물(냉이, 달래 등) 직접 만지고, 향 맡으실 수 있도록 돕기 - 달래된장국 영상으로 함께 만들기 - 다음 방문일정 알려드리기 	봄나물사진, 자연물(냉이, 달래 등), 달래 된장국 만들기 동영상	청각, 촉각, 후각



동물 사진과 함께 소리 들려드리기

[표2] 유○○ 봉사자 1%희망살리기 활동법

회기	날짜	주제	진행내용	활용도구	감각 자극
1	03.03	봄비	<ul style="list-style-type: none"> - 자기소개(가족 등) - 비오는 사진 보여드리기 - 비소리/자연음악(rain) 들려드리기 	비오는 사진, 자연음악	시각
2	03.10	동물	<ul style="list-style-type: none"> - 일상나눔 - 동물 사진 보여드리기 - 동물 소리/동물관련 동요 들려드리기 - 강아지 인형 만지실 수 있도록 하기 - 동물과 관련된 어릴적 추억 들려드리기 - 다음 방문일정 알려드리기 		
3	03.17	봄나물	<ul style="list-style-type: none"> - 자연물(냉이, 달래 등) 직접 만지고, 향 맡으실 수 있도록 돕기 - 달래된장국 영상으로 함께 만들기 - 다음 방문일정 알려드리기 	봄나물사진, 자연물(냉이, 달래 등), 달래 된장국 만들기 동영상	청각, 촉각, 후각

[표2] 유○○ 봉사자 1%희망살리기 활동법

회기	날짜	주제	진행내용	활용도구	감각 자극
1	03.03	봄비	<ul style="list-style-type: none"> - 자기소개(가족 등) - 비오는 사진 보여드리기 - 빗소리/자연음악(rain) 들려드리기 - '봄'관련 시 읽어드리기 - 다음 방문일정 알려드리기 	비오는 사진, 자연음악, 빗소리, 봄비관련 시	시각, 청각
2	03.10	동물	<ul style="list-style-type: none"> - 일상나눔 - 동물 사진 보여드리기 - 동물 소리/동물관련 동요 들려드리기 - 자신이 입힌 띠의 색을 알려드리기 	동물사진(12간지), 동물소리, 동물관련 동요, 자신이 입힌 띠의 색	시각, 청각
3	03.17	봄나물	<ul style="list-style-type: none"> - 일상나눔 - 봄나물 사진 보여드리기 - 냉이, 쑥 등을 직접 만지고, 향 맡으실 수 있도록 돕기 - 달래된장국 영상으로 함께 만들어보기 - 다음 방문일정 알려드리기 		

- 일상나눔
- 봄나물 사진 보여드리기
- 냉이, 쑥 등을 직접 만지고, 향 맡으실 수 있도록 돕기
- 달래된장국 영상으로 함께 만들어보기
- 다음 방문일정 알려드리기













사진으로 함께 요리 해 보기

4	03.24	과일	<ul style="list-style-type: none"> - 일상나눔 - 자연물(참외, 포도, 오렌지 등) 보여드리고, 만지고, 잘라서 냄새맡기, 맛보기 - 손잡고 기도하기 - 다음 방문일정 알려드리기 		
6	04.07	전통 놀이	<ul style="list-style-type: none"> - 일상나눔 - 봄꽃사진 보여드리기 - 자연물(개나리, 진달래 등) 만져보고, 냄새 맡을 수 있도록 돕기 - 사계 피아노 연주곡 함께 듣기 - 성경책 읽어드리기 - 찬송가 불러드리기 - 손잡고 기도하기 - 다음 방문일정 알려드리기 	봄꽃사진, 자연물(개나리, 진달래 외), 피아노연주곡(사계), 성경책	시각, 청각, 촉각, 후각, 미각
⋮					
11	05.14	바깥 구경	<ul style="list-style-type: none"> - 일상나눔 - 침상재 사랑마루 일광욕 - 바깥경치 구경 및 찍어온 사진 보여드리기 - 손잡고 기도하기 - 다음 방문일정 알려드리기 	안원마을 주변사진과 동영상	시각, 청각



과일 맛보기

4	03.24	과일	<ul style="list-style-type: none"> - 일상나눔 - 자연물(참외, 포도, 오렌지 등) 보여드리고, 만지고, 잘라서 냄새 맡기, 맛보기 - 손잡고 기도하기 - 다음 방문일정 알려드리기 	과일사진, 자연물(참외, 포도, 오렌지 등) 사진	시각, 청각, 촉각
6	04.07	전통 놀이	<ul style="list-style-type: none"> - 일상나눔 - 봄꽃사진 보여드리기 - 봄꽃 만져보고, 냄새 맡을 수 있도록 돕기 - 사계 피아노 연주곡 함께 듣기 - 성경책 읽어드리기 - 찬송가 불러드리기 - 손잡고 기도하기 - 다음 방문일정 알려드리기 		
7	04.14	봄꽃	<ul style="list-style-type: none"> - 일상나눔 - 봄꽃사진 보여드리기 - 봄꽃 만져보고, 냄새 맡을 수 있도록 돕기 - 사계 피아노 연주곡 함께 듣기 - 성경책 읽어드리기 - 찬송가 불러드리기 - 손잡고 기도하기 - 다음 방문일정 알려드리기 		
⋮					
11	05.14	바깥 구경	<ul style="list-style-type: none"> - 일상나눔 - 침상재 사랑마루 일광욕 - 바깥경치 구경 및 찍어온 사진 보여드리기 - 손잡고 기도하기 - 다음 방문일정 알려드리기 	안원마을 주변사진과 동영상	시각, 청각

꽃 만져보고 냄새맡기



4-2 활동일지

대상자 반응
및 요청사항

어르신 - 들어가서 인사드리고 이음 말씀드리니 눈을 크게 감깐
따뜻하게 다신 가져다주시고 이음이가 편하게 이음 아바타기

어르신께서 졸리신 듯 하셨지만 오렌지를 드실 때
특히 여러 반응(눈을 살짝 찡그리시고, 혀를 움직
이시고, 눈을 조금 더 크게 뜨신 점)이 있었습니
다. 어르신께서 이전보다 조금 더 반응해주셔서
기분 좋았습니다.

봉사자 느낀점

어르신께서 졸리시지만 오렌지를 드실 때 특히 여러 반응이
있으셔서 (눈을 살짝 찡그리시거나 혀를 움직이시고, 눈을 조금 더 크게 뜨신 점) 진전이 있는
것 같아서 기분이 좋았으며, 새로 맡게 된 어르신에게 열심히 최선을 다하겠습니다.

건의사항

늘 같은 반찬으로 식사와 간식을 드시기에 과일의
형태를 직접보고, 만져 볼 기회가 적으셨을텐데-
오늘의 활동이 어르신께는 직접 보고, 만지고, 맛
볼 수 있었던 좋은 활동이었다고 생각됩니다. 다
음주에도 우리 두 분의 어르신을 위해 사랑 가득
안고 오셔야 해요!

담당자 의견

식사 - 반찬으로 드시기에 다량의 반찬을 직접 보고, 맛볼 수 있었을 것으로
판단되 활동이 어르신께는 직접 보고, 만지고, 맛볼 수 있었던 좋은
활동이었다고 생각합니다. 다음에도 우리 두 분의 어르신을 위해 사랑 가득 안고
오셔야 해요! 모든 하수 된 활동이 되었습니다.

④



편안한 내집, 소망있는 노후

1%희망살리기

- 주제에 따른 자연물, 자연음악, 사진 등 활용
- 아로마테라피, 마사지, 산책 등
- 매 활동 후 활동일지 작성 및 슈퍼비전 제공

봉사자 교육 및 중간평가

- 아로마테라피 교육(전문강사 초청)
- 장난감대여센터 기관 방문
- 애로사항 및 건의사항 논의

평가회

- 상반기 활동보고 및 영상 시청
- 활동소감 나누기
- 하반기 활동일정 및 신규 봉사자와의 만남



편안한 내집, 소망있는 노후

6. 사업의 전반적인 성과

와 상
어르신

- 반응 크기와 빈도의 증가

봉사자

- 봉사의 참 기쁨
- 요양원에 대한 인식의 변화

보호자

- 만족도와 신뢰감 향상

지켜낸
1%희망



편안한 내집, 소망있는 노후

[표3] 대상자에게 미친 영향 또는 변화

어르신	경험적/관찰 자료 내용
전○○	<ul style="list-style-type: none"> · 활동시간 중 주무시는 시간이 줄어드셨음. · 아주 가끔이지만 눈을 뜨고 바라봐주기도 하셨음.
한○○	<ul style="list-style-type: none"> · 눈을 뜨고 계시는 시간이 늘으셨음. · 손을 잡고 고개를 끄덕여 주기도 하셨음.
⋮	
원○○	<ul style="list-style-type: none"> · 표정의 변화가 없으셨는데, 웃어 주기도 하셨음. · 질문의 의미를 알고 간간히 대답을 해주기도 하셨음.



편안한 내집, 소망있는 노후

6. 사업의 전반적인 성과

와 상
어르신

- 반응 크기와 빈도의 증가

봉사자

- 봉사의 참 기쁨
- 요양원에 대한 인식의 변화

보호자

- 만족도와 신뢰감 향상

지켜낸
1%희망



편안한 내집, 소망있는 노후

특별하지 않은 프로그램이지만,
그 특별하지 않음이 더 귀한 프로그램이었다고 생각합니다.

1%희망살리기 프로그램!
현재에도 진행 중에 있으며,

저희는 **어르신들의 마지막 그 순간까지**
1%의 희망을 저버리지 않을 것입니다.

