



디아코니아노요양원



안규숙 원장

변비해결 특급프로젝트

추진배경

- 1 처음 입소 어르신들은 대부분 만성 또는 악성 변비가 있다.
- 2 변비약은 보통 2~3종류 이상이다
- 3 관장이나 핑거를 해야 하고 또 다시 변비상태가 되어 손으로 항문을 만지신다
- 4 항문입구까지 차 있는 굳은 변이 어르신 손가락과 손톱, 옷, 이불과 침대, 벽에도 묻혀 놓는다
- 5 배변은 기본적인 배설욕구이므로 변비해결 특급 프로젝트를 진행하게 되었다.

변비해결 특급프로젝트

목 적



전 직원이 노인성 변비의 특성을 이해한다.



전체 어르신들의 만성변비를 해결한다.



변비해결로 어르신들의 품위를 유지시켜 드린다.



변비해결 특급프로젝트

목 표

배변활동은 기본적
배설욕구로 모든
어르신들이 매일
또는 최소 3일을
넘기지 않는다

처방된 변비약을
1개 이상 줄이며
최소화 한다.

만성변비로 인한
합병증을 예방하고
치매증상도 완화
시킨다.



수행방법



효과 (벽에 동칠하는 것은 치매가 아니다)

기본적인 배설욕구해결

1. 배변주기
: 1일 1회 또는
최소 3일
2. 일정한 식사량
3. 원만한 수면활동

활력징후의 안정

1. 혈압.맥박의 안정화
2. 체온의 안정
3. 만성변비로 인한
합병증(변실금,
소화장애, 두통,
피부장애 등)예방

어르신의 품위유지

1. 변을 손에 묻히고
벽에 바르던
이상행동 멈춤
2. 치매증상의
현저한 완화
3. 신체청결과
마음의 평안함으로
온유함 유지
4. 얼굴 피부색이
맑아지고 활력증진



소요예산 및 수행인력

추진기간 : 2008년 7월 1일 ~ 2013년 6월 현재까지

소요예산 : 1년 예산 6,600,000원 (월550,000원)

수행인력
(매일 19명)

조리팀
2명

간호팀
2명

생활팀장

요양보호사
14명



추진과정 상 갈등 극복과정



1. 책임회피 및 역할갈등

조리팀과
요양보호사팀,
간호팀 사이에서
역할분담으로 인한
갈등

2. 갈등극복과정

1. 전 직원교육 실시
: 노인성변비의
특성과 변비해결
후의 기대효과
2. 역할분담 실시

3. 현재진행상황

1. 책임있는
역할분담
2. 개별사례나눔
3. 변비해결로
어르신케어 50%
성공공감



매일 요플레 만들기



(50명기준)



우유
3,500cc

생요플레
3개

1.식기건조기
90℃-40분
2.실온14시간숙성



비타민과일요플레(1일 1회-오전9시30분)

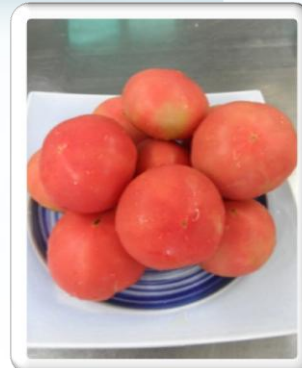
비타민과일요플레 만들기



직접만든
요플레
3,500cc



요구르트
15개



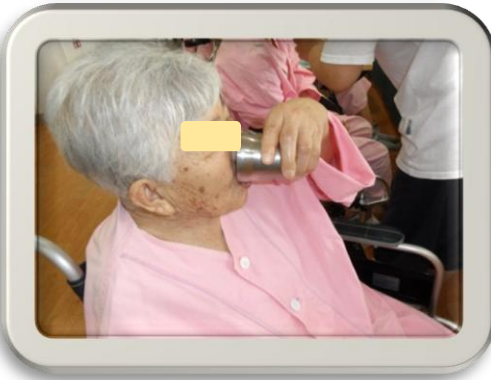
토마토
(사과)
15개



바나나
15개



비타민과일요플레 및 수분공급사진(1일6회)



죽염꿀물 및 대장마사지

1. 죽염꿀물 드리기 : 1일 1회 이상



2. 핫팩 및 대장마사지-1일 1회 이상



수분공급표

(6 월) 디아코니아노인요양원 수분공급표

어르신명: 김연중부 (1500cc~2000cc공급)

일자	AM 7:00	AM 10:00	AM 11:30	PM 02:30	PM 04:00	PM 07:00	TOTAL
	생수	생수	생수	국산과일음	생수	생수	
1	100	150	100	100	150	100	700
2	100	150	100	150	100	150	800
3	100	150	200	생수	생수	200	800
4	100	150	200	150	100	100	800
5	100	150	200	200	150	200	1000
6	100	150	200	150	150	150	900
7	100	150	200	150	150	150	900
8	100	150	200	200	150	150	1000
9	100	150	200	200	200	150	1000
10	100	150	150	150	150	200	800
11	100	150	100	200	100	150	800
12	100	150	150	150	150	100	800
13	100	150	150	150	150	100	800
14	100	150	150	100	100	100	700
15	100	150	150	100	150	100	750
16	150	150	150	150	200	150	850
17	150	150	200	150	200	150	1000
18	150	150	200	150	200	150	1000
19	150	150	200	150	150	100+100	1000
20	150	150	150	200	200	200	1050
21	150	150	200	200	150	200	1050
22	150	150	200	200	150	200	1050
23	150	150	200	150	150	200	1000
24	150	150	200	200	200	150	1050
25	150	150	200	150	150	200	1000
26	150	150	200	200	200	200	1100
27	150	150	150	150	150	150	900
28	150	150	150	150	200	100	850
29	150	150	200	150	200	100	1000
30	150	150	200	200	150	200	1050
31							

